

Helias Ústí nad Labem, o.p.s.

Jateční 870/41

Ústí nad Labem

400 01

Rozsah úkonů, které lze čerpat v rámci služby OA

Jméno klienta:

Datum narození:

Adresa:

Při jednání se zájemcem o službu došlo k vyhodnocení jeho nepříznivé sociální situace. Na základě této situace a zjištěných potřeb klienta byl posouzen rozsah úkonů, který klientovi pomůže k jeho větší samostatnosti a možnosti žít ve své domácnosti.

S rozsahem úkonů jsou klienti a jejich zákonní zástupci seznámeni při podpisu smlouvy a jsou jim tyto úkony předány v písemné podobě proto, aby si v průběhu čerpání sociální služby mohli vždy připomenout co všechno je možné v osobní asistenci požadovat.

Rozsah úkonů se plánuje při vstupu do služby a následně se plánuje sociální služba osobní asistence každý měsíc dle dovedností a schopností klienta, aktivit a dalších požadavků klientů či zákonných zástupců. V případě změny dovedností a schopností klienta a jeho sociálního znevýhodnění, upraví sociální pracovník s klientem nebo jeho zákonným zástupcem čerpání úkonů sociální služby tak, aby maximálně možné pomáhaly klientovi v jeho celkovém rozvoji, samostatnosti, integraci a socializaci.

ÚKONY:

Osobní hygiena

Běžná denní hygiena- b)1	Ranní hygiena, mytí během dne (rukou, obličeje atd.), večerní hygiena, vysmrkání se, použití deodorantu
Péče o ústa- b)1	Vyčištění zubů, péče o zubní náhrady – očištění, nasazení náhrady, oholení se
Česání a mytí vlasů- b)1	Česání, mytí vlasů a další péče o vlasy (balzám atd.), úprava vlasů (vyfoukání, natočení, nalakování vlasů apod.)
Péče o nehty- b)1	Ostříhání si nehtů na ruku, nalakování nehtů, ostříhání nehtů na nohou
Péče o oči- b)1	Umývání očí, nasazení brýlí, čištění brýlí, aplikace kontaktních čoček a péče o ně
Péče o uši- b)1	Čištění uší, nasazení naslouchadla, čištění naslouchadla, výměna baterií v naslouchadle
Mytí a koupání- b)1	Mytí celého těla, sprchování, koupání, ošetření pokožky, včetně nohou, po koupeli nebo sprše
Výkon fyziologické potřeby- b)2	Použití WC, použití toaletního křesla, výměna inkontinenčních pomůcek, výměna menstruačních vložek

Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu

Oblékání- a)2	Oblékání, svlékání (volba vhodného oblečení vzhledem k aktuálnímu počasí, situaci a aktivitě, vrstvení oblečení), obouvání, zouvání (volba vhodné obuvi vzhledem k aktuálnímu počasí, situaci a aktivitě), celková úprava vzhledu líčení, odličení, péče o pleť), posouzení co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu (kosmetika, oblečení, obuv)
---------------	---

Samostatný pohyb

Změna polohy- a)4	Změny polohy na lůžku a manipulace s lůžkem, ulehání, sedání, vstávání, stání, sezení, práce s polohovacími a fixačními pomůckami
Manipulace s předměty- a)3	Přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby (závěsy, rolety apod.)
Pohyb ve vlastním prostoru- a)3	Bezpečný pohyb ve vlastní domácnosti, chůze
Pohyb mimo domácnost- a)3	Bezpečný pohyb mimo domácnost, chůze

Zajištění stravování

Zajištění potravin- d)2	Nákup potravin a vše co obnáší
Příprava a příjem stravy- c), a)1	Příprava stravy (ohřívání, vaření, krájení, příprava nápojů), přijímání stravy (najedení, nakrmení, napití)

Péče o domácnost

Domácnost- d)1	Úklid a péče o domácnost, obsluha domácích spotřebičů, péče o oblečení a boty, péče o lůžko
Technická péče o domácnost- d)1	Udržení tepelné pohody v domě, v bytě, nakládání s odpady

Zajištění kontaktu se společenským prostředím

Orientace- e)2	Orientace v místě, čase a osobách
Společenské kontakty- e)2	Navazování a udržení vztahů např. se sousedy, s přáteli apod.
Komunikace-g)1	Schopnost srozumitelně se vyjádřit
Využívání běžných veřejných služeb- f), g)2	Využívání pošty, banky, úřadů, knihovny, restaurace, dopravních MHD prostředků apod.

Seberealizace

Vzdělávání- e)3	Získání znalostí a dovedností, podpora při vzdělávání, doprovod za vzděláváním
Pracovní uplatnění- e)3, f)	Příprava na zaměstnání, volba vhodného zaměstnání, doprovod, podpora a pomoc při pracovním zařazování (životopis apod.)
Oblíbené činnosti- f)	Věnování se oblíbené činnosti klienta

Péče o zdraví a bezpečí

Zajištění bezpečí- h)2	Prevence pádu, zajištění bezpečí v okolním prostředí, přivolání si pomoci, používání pomůcek vedoucích k omezení rizika pádu apod.
Zdraví- h)1	Jednoduché ošetření, dodržování léčebného režimu (podávání léků)
Zdravá výživa- h)1	Znalost jednoduchých zásad zdravého stravování a zdravého životního stylu celkově

Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí

Finanční a majetková oblast- g)1	Hospodaření s finančními prostředky, řešení dluhů, exekucí, uzavírání smluv, nakládání s majetkem
Základní doklady- g)2	Platné osobní doklady, pomoc při jejich vyřizování, kontrola platnosti
Účast na veřejném životě- g)1, g)2	Uplatňování politických práv

Ochrana práv- g)1

Ochrana před zneužíváním

Podpora rodičovských kompetencí

Péče o děti- e)1

Zabezpečení plnění školních povinností dětí, zajištění péče o dítě v domácím prostředí

Rozsah úkonů lze v průběhu čerpání sociální služby osobní asistence přizpůsobovat aktuálnímu stavu a potřebám klienta.

Podpis zákonného zástupce:

Razítko a podpis pracovníka:

