

Helias Ústí nad Labem, o.p.s.  
Jateční 870/41  
Ústí nad Labem  
400 01

### **Rozsah úkonů, které lze čerpat v rámci služby DS**

Jméno klienta:

Datum narození:

Adresa:

Při jednání se zájemcem o službu došlo k vyhodnocení jeho nepříznivé sociální situace. Na základě této situace a zjištěných potřeb klienta byl posouzen rozsah úkonů, který klientovi pomůže k jeho větší samostatnosti a možnosti žít ve své domácnosti.

S rozsahem úkonů jsou klienti a jejich zákonní zástupci seznámeni při podpisu smlouvy a jsou jim tyto úkony předány v písemné podobě proto, aby si v průběhu čerpání sociální služby mohli vždy připomenout co všechno je možné v rámci denního stacionáře požadovat.

Rozsah úkonů se plánuje při vstupu do služby a následně se plánuje sociální služba denní stacionář každý měsíc dle dovedností a schopností klienta, aktivit a dalších požadavků klientů či zákonných zástupců.

V případě změny dovedností a schopností klienta a jeho sociálního znevýhodnění, upraví sociální pracovník s klientem nebo jeho zákonným zástupcem čerpání úkonů sociální služby tak, aby maximálně možné pomáhaly klientovi v jeho celkovém rozvoji, samostatnosti, integraci a socializaci.

### **ÚKONY:**

#### **Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**

Oblékání- a)1	Oblékání, svlékání (volba vhodného oblečení vzhledem k aktuálnímu počasí, situaci a aktivitě, vrstvení oblečení), obouvání, zouvání
Pomoc a podpora při podávání jídla a pití – a)2	Strava je klientům poskytována 3x denně ve formě dvou svačín a jednoho oběda. Dbá se na zásady racionální výživy a potřebám dietního stravování jednotlivce. Je zajištěn celodenní pitný režim. Nakrájení jídla, podávání stravy, nalévání pití. Pomoc a podpora při podávání jídla a pití (ohřátí, krájení, krmení, nalévání pití)
Pomoc při prostorové orientaci – a)3	Pomoc při samostatném pohybu ve vnitřním a vnějším prostoru

## Osobní hygiena

Běžná denní hygiena- b)1	Ranní hygiena, mytí během dne (rukou, obličeje atd.), vysmrkání se, použití deodorantu
Péče o ústa- b)1	Vyčištění zubů, péče o zubní náhrady – očištění, nasazení náhrady, oholení se
Česání a mytí vlasů- b)1	Česání, mytí vlasů a další péče o vlasy (balzám atd.), úprava vlasů (vyfoukání apod.)
Péče o nehty- b)1	Ostříhání nehtů na rukou, nalakování nehtů, ostříhání nehtů na nohou
Péče o oči- b)1	Umývání očí, nasazení brýlí, čištění brýlí, aplikace kontaktních čoček a péče o ně, vykapání očí
Péče o uši- b)1	Čištění uší, nasazení naslouchadla, čištění naslouchadla, výměna baterií v naslouchadle
Mytí a koupání- b)1	Mytí celého těla, sprchování, koupání, ošetření pokožky, včetně nohou, po koupeli nebo sprše
Výkon fyziologické potřeby- b)2	Použití WC, použití toaletního křesla, výměna inkontinenčních pomůcek, výměna menstruačních vložek

## Samostatný pohyb

Změna polohy- a)3	Změny polohy, ulehání, sedání, vstávání, stání, sezení, práce s polohovacími a fixačními pomůckami, pomoc při přesunu na vozík nebo z něj
Manipulace s předměty- a)3	Přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby (nádobí, pracovní pomůcky, hygienické potřeby apod.)
Pohyb v DS- a)3	Bezpečný pohyb v denním stacionáři
Pohyb mimo DS- a)3	Bezpečný pohyb mimo DS (procházka)

## Zajištění stravování

Zajištění potravin d)2	Nákup potravin dle využití a potřeby (svačiny, piknik)
------------------------	--

### Příprava na péči o domácnost

Sebeobslužné dovednosti v DS d)1	Úklid a péče o DS, obsluha domácích spotřebičů, péče o oblečení a boty
Technická péče o DS d)1	Udržení tepelné pohody v Heliasu, nakládání s odpady – trénink na samostatné bydlení

### Zajištění výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

Nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních dovedností d)1	Pomoc procvičováním dovedností, které klient již umí a to také v rámci vypracovaného individuálního plánu péče pro každého klienta jehož je součástí osobní cíl klienta např. zapínání zipu, obouvání bot, přecházení přes přechod, zavazování tkaniček.
Motivace a správné vyjadřování a chování d)2	Pomoc při skládání věty a správném vyjadřování klienta, pomoc s hledáním správných výrazů a spojení do celků, podpora a učení klienta správnému chování v určitých situacích např. nakupování, stolování, objednání jídla. Pomoc se sociálním začleněním, kdy se s klienty chodí do restaurací, obchodů, cukráren, do ZOO a na další místa, kde se klienti učí správnému chování v určitých situacích a na daných místech.
Podpora rodiny klienta d)3	Pracovníci v soc. službách pomáhají a podporují rodinu, která se stará o své dítě, tím že zákonným zástupcům klienta umožní pár hodin odpočinku a o klienta se profesionálně a smysluplně starají. Pomáhají také při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou, tím že je zákonný zástupce odpočatý a v lepší psychické pohodě, což se promítá i do psychiky klienta.

### Zajištění kontaktu se společenským prostředím

Orientace- d)2	Orientace v místě, čase a osobách
Společenské kontakty- e)	Navazování a udržení vztahů s přáteli apod.
Komunikace-g)1	Schopnost srozumitelně se vyjádřit
Využívání běžných veřejných služeb g)2	Využívání pošty, banky, úřadů, knihovny, restaurace, dopravních prostředků v rámci MHD

## Seberealizace

Oblíbené činnosti- d)1	Věnování se oblíbené činnosti klienta
------------------------	---------------------------------------

## Sociálně terapeutické činnosti

Rozvoj nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností f)1	Pomoc se sebeobslouhou a tím pomoci k samostatnému životu v domácnosti a v komunitě. Sociální aktivity, schopnost sebeovládání, učení se chování, které je okolím vnímáno pozitivně.
Pracovní uplatnění- f)2	Příprava na zaměstnání, volba vhodného zaměstnání, doprovod, podpora a pomoc při pracovním zařazování (životopis apod.) Organizace pracovních aktivit.
Vzdělávání- d)1	Získání znalostí a dovedností, podpora při vzdělávání, doprovod za vzděláváním. Organizace celoživotního vzdělávání.

## Péče o zdraví a bezpečí

Zajištění bezpečí- f)2	Prevence pádu, zajištění bezpečí v okolním prostředí, přivolání si pomoci, používání pomůcek vedoucích k omezení rizika pádu apod.
Zdraví- f)1	Jednoduché ošetření, dodržování léčebného režimu (podávání léků). Zajištění vlastní bezpečnosti.
Zdravá výživa- c)2	Znalost jednoduchých zásad zdravého stravování a zdravého životního stylu celkově

## Uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí

Ochrana práv- g)1	Pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů klienta. Ochrana před zneužíváním. Pomoc při výběru aktivit dle vlastní vůle klienta, pomoc při komunikaci klienta s vnějším prostředím v případě, že je verbální komunikace klienta značně nesrozumitelná.
Finanční gramotnost g)1	Hodnota peněz, základy finanční gramotnosti, počítání s penězi – příprava na nákupy, samostatný život

Rozsah úkonů lze v průběhu čerpání sociální služby denní stacionář přizpůsobovat aktuálnímu stavu a potřebám klienta.